

## RESUMEN XLIII JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

### Parálisis cerebral: adherencia a tratamiento

Drs. Varela X., Brunel N., Beytía M., Kleinsteuber K., Avaria M.

**Introducción:** La Parálisis Cerebral (PC) es una enfermedad importante en Neurología infantil y genera gran discapacidad en los pacientes. Existen múltiples tratamientos de rehabilitación, pero aún no hay estudios que evalúen la adherencia al tratamiento que muestren cuáles son los factores que influyen en que el paciente y su familia perseveren en la rehabilitación motora y cognitiva, las cuales determinan la adaptación social del niño a futuro.

**Objetivo:** Evaluar la adherencia a la rehabilitación a través de la asistencia a terapia motora, cumplimiento de tratamiento ortopédico y escolaridad de nuestros pacientes con Parálisis Cerebral en control en nuestro policlínico.

**Material y métodos:** Encuesta materna y revisión de fichas de 50 pacientes, mayores de 3 años, que consultaron en nuestro hospital el año 2004. Se define como PC Leve, aquellos pacientes que lograron marcha independiente y PC Grave, aquellos que no lo hacían.

**Resultados:** PC Leve: total 31 pacientes  
PC Grave: total 19 pacientes

**Conclusiones:** La adherencia al tratamiento fue bajo independiente de la gravedad de la PC. La escolaridad fue notoriamente mayor en pacientes con PC leve ( $p < 0,05$ ). Para todas las demás variables incluidas, no hubo diferencia entre los grupos. Entre las causas que justificarían los hallazgos negativos están: rechazo por parte del paciente, falta de resultados, dificultad económica para el traslado y otras.

**Comentarios:** Es aconsejable establecer objetivos claros y medibles en el programa de rehabilitación, para favorecer la adherencia de los padres y los niños a su tratamiento