

RESUMENES XLIV JORNADAS DE INVESTIGACION PEDIATRICA

**INTENTO DE SUICIDIO VIA INTOXICACIÓN POR MEDICAMENTOS :
CRECIENTE MOTIVO DE INGRESO A UCI PEDIÁTRICA**

Autores: Inostroza T., Ortiz P., Velásquez A, Bataszew A, von Dessauer B.
UCI Hospital Roberto del Río.

Introducción: Las intoxicaciones dan cuenta del 7% de las consultas en Servicios de Emergencia. En los niños pequeños la causa es accidental, mientras que en adolescentes es debido crecientemente a intento suicida. Pareciera ser que los cambios que sufre nuestra sociedad inciden en este hecho generando problemas de salud mental en la población. Hasta un 17% de los escolares de 13 a 15 años de la Región Metropolitana se sienten solos la mayor parte del tiempo y hasta un 27% han pensado seriamente en el suicidio e idearon un plan.

Objetivo: Caracterizar a los pacientes hospitalizados en la UCI del Hospital Roberto del Río entre enero 2005 y diciembre 2008 con diagnóstico de intoxicación o ingesta medicamentosa.

Materiales y método: Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo, mediante análisis de fichas clínicas de todos los casos pertinentes durante el período descrito. Resultados: Se analizaron 178 casos (5,8% de los egresos), de los cuales 108 (60,6%) corresponden a intento de suicidio, 2 (1,1%) a intentos de parricidio y el resto a accidentes. Los casos de intento de suicidio muestran tendencia al alza anual distribuyéndose 15,7%, 21,3%, 36,1% y 26,9% en los 4 años consecutivos. Presentan una distribución bimodal otoño/primavera con una mayor frecuencia en primavera y menor en invierno, (estadísticamente significativo) El rango de edad es entre 7 y 16 años, con un promedio de 13 años. 8,4% menor de 12 años. La distribución por sexo fue de 88,9% en niñas.

Sólo en un 69,4% fue el primer intento. Un 57 % utiliza polifarmacia. Los fármacos más utilizados son sedantes (49%, el 41% de ellos benzodiazepinas), antidepresivos (45%, el 51% de ellos la amitriptilina) analgésicos antiinflamatorios 12,9%, tóxicos 4,6% y otros 44%. Aparece el 2008 el paracetamol como droga usada aisladamente. Los medicamentos estaban disponibles en los hogares en cantidades llamativas. El promedio de estadía en la UCI es de 1,46 días, 16,7% requiere apoyo ventilatorio invasivo.

85 pacientes (78,7%) tiene de base un trastorno psiquiátrico, de ellos depresión en un 45,4%. Entre los factores de riesgo destacan disfunción familiar (49,1%), problemas escolares (25%), abuso y violación (11,1%), bullying (5,6%) entre otros. No hay mortalidad en la casuística presentada.

Conclusiones: El intento de suicidio infantojuvenil como manifestación de un problema grave de la sociedad actual viene en aumento. La intoxicación medicamentosa es una de las formas elegidas en Chile teniendo un claro predominio en el sexo femenino con una distribución estacional concordante con lo descrito por otros autores. Una patología psiquiátrica de base y factores de riesgo del ámbito familiar son los facilitantes. En la mayoría de los casos son intoxicaciones leves con una estadía breve en UCI. Los sedantes y antidepresivos, disponibles en los hogares, son los fármacos más utilizados, probablemente secundaria a la alta incidencia de patología psiquiátrica en nuestra población.