

ACTUALIZACION

EL GRAN VALOR DE LA LACTANCIA MATERNA

Eva Pilar López García
Enfermera
Institución de Sanidad de Castilla y León
España

Resumen

Un banco de leche materna es un centro especializado en la promoción, el fomento, la recolección y el procesamiento de la lactancia materna, además de concienciar a la sociedad de la importancia y el valor de la lactancia materna, garantizando el suministro de un producto seguro y de alta calidad para aquellos neonatos que lo necesiten, las indicaciones más comunes para prescribir leche de banco son: nutricionales, terapéuticas y preventivas (1).

Los bancos de leche benefician:

- A prematuros o nacidos con bajo peso al nacer.
- RN infectados.
- Portadores de
- deficiencias
- inmunológicas.
- Diarrea persistente.
- Casos excepcionales (2)

En los últimos cinco años la cifra de Bancos de Leche Materna ha crecido de forma considerable en todo el mundo, en paralelo con la toma de consciencia de la importancia de leche materna en los bebés de alto riesgo, como para los prematuros, para los que se trata no sólo de un alimento, sino que se podría considerar una medicina.

La evidencia científica acumulada a lo largo del siglo XXI, sobre la importancia de la leche materna para la salud y supervivencia de bebés ingresados en unidades neonatales, muy superior a cualquier fórmula específica., el aumento continuado de las tasas de inicio y prevalencia de la lactancia materna a nivel social, junto a la implementación de nuevos modelos sanitarios de atención neonatal ha contribuido a este cambio de tendencia (3).

El objetivo general de este trabajo es conocer el estado actual de la producción científica enfermera sobre los bancos de leche.

Palabras clave: bancos de leche, lactancia materna, enfermería.

Abstract

A breast milk bank is a center specialized in the promotion, promotion, collection and processing of breastfeeding, as well as raising awareness of the importance and value of breastfeeding, ensuring the delivery of a safe product and high quality for those infants who need it, the most common indications for prescribing bank milk are: nutritional, therapeutic and preventive (1).

Milk banks benefit:

- A preterm or born with low birth weight.
- Infected RN.
- Carriers of
- deficiencies
- immunological conditions.
- Persistent diarrhea.
- Special cases (2)

In the last five years, the number of breast milk banks has grown considerably worldwide, in parallel with the awareness of the importance of breast milk in high-risk babies, as well as premature babies, for whom it is not just a food, but a medicine.

The scientific evidence accumulated throughout the twenty-first century, on the importance of breast milk for the health and survival of infants admitted to neonatal units, far superior to any specific formula., The continuous increase of the rates of onset and prevalence of the breastfeeding at the social level, together with the implementation of new health models of neonatal care has contributed to this trend change (3).

The general objective of this work is to know the current state of scientific nursing production on milk banks.

Keyword: milk banks, breastfeeding, nursing.

Introducción

Un banco de leche materna es un centro especializado en la promoción, el fomento, la recolección y el procesamiento de la lactancia materna, además de concienciar a la sociedad de la importancia y el valor de la lactancia materna, garantizando el suministro de un producto seguro y de alta calidad para aquellos neonatos que lo necesiten, las indicaciones más comunes para prescribir leche de banco son: nutricionales, terapéuticas y preventivas.

Objetivos

El objetivo general de este trabajo es conocer el estado actual de la producción científica enfermera sobre los bancos de leche.

Objetivos específicos

Dentro de los objetivos específicos se encuentran:

- Conocer las principales indicaciones de utilización de leche materna en los bancos de leche.
- Promover la investigación en la utilización correcta de leche materna.
- Fomentar la donación de leche materna correctamente gestionada.
- Satisfacer las necesidades de los recién nacidos que no pueden ser amamantados por sus madres.

Metodología

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica de la producción científica enfermera hasta el momento actual en las siguientes bases de datos: Cuiden, Pubmed y Liliacs.

Resultados

Los resultados encontrados, resaltan que en la actualidad la creación de bancos de leche constituye una iniciativa mundial cada vez mayor.

En el estudio se obtienen un total de 120 artículos relacionados con bancos de leche.

De los 120 artículos utilizados para la investigación, 35 (29,16%) son artículos originales, 26 (21,66%) artículos de revisión, 23 (19,16%) comunicaciones, 20 (16,66%) protocolos y 16 (13,33%) casos clínicos, se muestra en el Gráfico 1.

La distribución por países de los artículos encontrados es la siguiente: 38 (31,66%) en EEUU, 29 (24,16%) en Reino Unido, 25 (20,83%), en Australia, 20 (6,66%), España y 8 (6,66%) en Japón, se muestra en el Gráfico 2.

Dentro de España, se distribuyen: 35 (29,16%) en Palma de Mallorca, 33 (27,5%) en Madrid, 29 (24,16%) en Barcelona, 13 (10,83%) en Valencia y 10 (8,33%) en Granada, se muestra en el Gráfico 3.

UN BANCO DE LECHE AUMENTA LAS TASAS DE LACTANCIA MATERNA LECHE MATERNA DONADA: GARANTÍA DE CALIDAD Y SEGURIDAD.

Conclusiones

Después de la lectura de los artículos encontrados, podemos afirmar que:

- Los bancos de leche contribuyen a un mayor éxito y mantenimiento de la lactancia materna.
- Son capaces de resolver, de manera transitoria, los problemas de alimentación del recién nacido hasta que su madre le pueda amamantar.
- Tiene un efecto importante sobre la comunidad porque se destaca que la leche materna es un producto de gran valor que justifica el estudio de técnicas para el mantenimiento de la lactancia.

- La leche materna constituye un sustituto de mucha calidad para los bebés frente a las leches artificiales, a través de la prevención de enfermedades y contribuyendo a un óptimo desarrollo psicomotor del bebé.

Referencias

- Behrman, R. Tratado de Pediatría; 2015. p15.
- López, E. Pediatría y Puericultura: Nuevo rol de aprendizaje;2015.p75
- Rodríguez, M. Manual de Pediatría; 2016.p17.

Gráficos

Gráfico 1

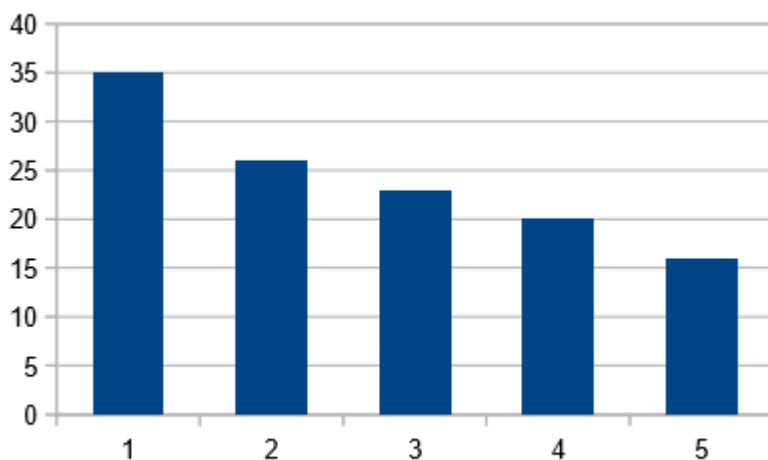


Gráfico 2

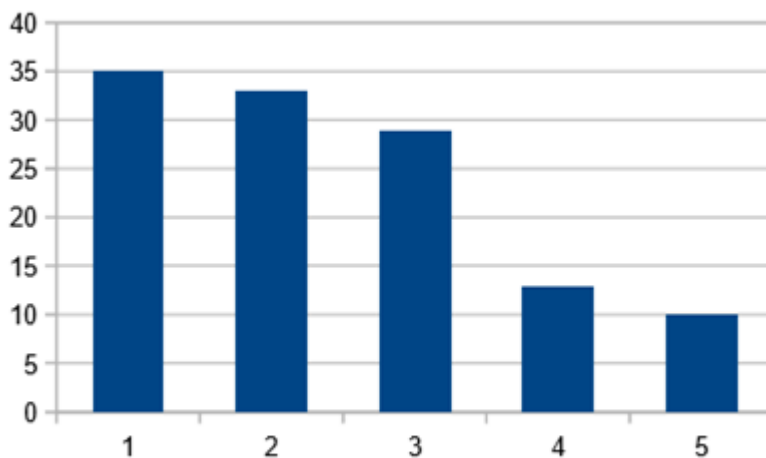


Gráfico 3

