

RESUMENES LII JORNADAS DE INVESTIGACION PEDIATRICA SANTIAGO NORTE

Título
COMPOSICIÓN CORPORAL EN NIÑOS CON FIBROSIS QUÍSTICA Y SU RELACIÓN CON LA FUNCIÓN PULMONAR
Autores/Filiación
Balboa P ^{1,2} , Torrejón C ¹ , Bozzo R ³ , 1 Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Norte, Facultad de Medicina, Universidad de Chile 2 Unidad Nutrición Infantil, Hospital Roberto del Río 3 Unidad Broncopulmonar, Hospital Roberto del Río
Antecedentes
La Fibrosis Quística (FQ) es una enfermedad hereditaria letal. Un estado nutricional adecuado se asocia a una buena función pulmonar aumentando la sobrevida. No existen estudios en Chile que evalúen la composición corporal y su relación con función pulmonar en niños con FQ.
Objetivo
Evaluar la composición corporal de niños chilenos con FQ y su relación con la función pulmonar.
Métodos
Se determinó peso, talla, IMC, zIMC, z talla/edad y se midió función pulmonar por medio de espirometría en niños portados de FQ de 5 hospitales públicos de Santiago. Se determinó masa grasa (MG), masa libre de grasa (MLG) e índice MLG (MLG/talla ²) por absorciometría de doble energía radiológica (DEXA). Se definió como depleción de MLG un IMLG < 2 DS. Los resultados de composición corporal se compararon con una base de datos internacional. Se realizó el test de Shapiro-Wilk para comprobar normalidad de las variables y una correlación de Pearson para evaluar asociación entre dos variables cuantitativas.
Resultados
Se estudiaron 37 niños, 22 (59,4%) hombres, con una edad mediana de 10,6 años (5,9-18,7) y 22 (59,4%) con insuficiencia pancreática. Veinte y ocho (75,7%) niños presentaban un estado nutricional normal y 15 (40,5%) tenían un IMC sobre el p50. Treinta y tres niños (89,2%) tenían un VEF1 sobre el 80% del valor predicho. Diez (27%) niños tenían depleción de MLG y 7 (18%) tenían un IMC normal con IMLG < -2 DS (depleción escondida). VEF1 se correlacionó positivamente con zIMC (r=0,38; p=0,018) pero no con IMLG. CVF se correlacionó positivamente con zIMC (r=0,33; p=0,04) y con el porcentaje del predicho del IMLG (r=0,36; p=0,025).
Conclusiones
La mayoría de los niños estaban eutróficos, pero menos de la mitad tenían IMC óptimo (IMC ≥ al p50). Un cuarto tenía depleción de MLG pero la mayoría con IMC normal. El IMLG se correlacionó positivamente con la función pulmonar.