

### RESUMENES LIV JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA SANTIAGO NORTE

#### ANÁLISIS CLÍNICO Y ANTROPOMÉTRICO DE NIÑAS Y NIÑOS CON DIAGNÓSTICO DE PUBERTAD PRECOZ DURANTE EL AÑO 2021 EN CLÍNICA DÁVILA

Adriana Medina<sup>1</sup>; Guillermo Ortiz S.<sup>2</sup>

1 Universidad Diego Portales, Santiago, Chile

2 Médico Pediatra Endocrinólogo, Clínica Dávila, Santiago, Chile

**Antecedentes:** La pubertad es un hito importante en el desarrollo que puede ser considerada como una secuencia compleja de acontecimientos biológicos, que conducen a la maduración progresiva de las características sexuales y en última instancia a la consecución de la plena capacidad reproductiva. Durante los últimos años se ha planteado que existe un adelanto en la edad de inicio de la pubertad, en Chile.

**Objetivo:** En este contexto nuestro objetivo fue determinar y tener una mirada acerca de las características clínicas y antropométricas de las niñas y niños que fueron diagnosticados con pubertad precoz en el año 2021 en Clínica Dávila.

**Métodos:** Se incluyeron en el estudio a todos las niñas y niños que fueron diagnosticados con pubertad precoz en la unidad ambulatoria de la Clínica Dávila en el año 2021, mediante un muestreo por conveniencia con el diagnóstico de pubertad precoz, según criterios revisados en las diferentes guías clínicas. Se trata de un estudio descriptivo, longitudinal retrospectivo. El presente trabajo fue aprobado por el comité de investigación de Clínica Dávila.

**Resultados:** Se analizaron en total 68 casos de niñas con diagnóstico de pubertad precoz con una mediana de edad de 6,87 años y el 38,34% tenía una edad ósea avanzada. El 33% de ellas con diagnóstico nutricional sobrepeso y 15% con obesidad. El 91,18% presentó al ingreso un desarrollo puberal inicial caracterizado por Tanner mamario 2. En cuanto a los parámetros de laboratorio alrededor del 50% de las niñas presentó alteraciones en los exámenes de FSH, LH y factores de crecimiento, además, el 70,59% presentó una ecografía ginecológica de características puberales. La totalidad de las niñas tuvieron indicación de iniciar análogos de GnRH para frenar el progreso de la pubertad. No se obtuvo ningún caso de niños con diagnóstico de pubertad precoz durante el tiempo de estudio.

**Conclusión:** La pubertad precoz fue más frecuente en niñas que en niños y esto puede estar determinado por varios factores que aún no están bien definidos. Además, se concluye que en su totalidad se trata de casos de pubertad precoz central siendo más frecuente que pubertad precoz de causa periférica.